

Training bereits am ersten Tag aufgenommen

Trainingslager Filzbach • 12.-19. Juli 2025

Am Samstag, 12. Juli wurde das diesjährige ZHSV Trainingslager im Sportzentrum Kerenzerberg (Filzbach) erfolgreich gestartet. Es ist die 56. Ausgabe in der Geschichte dieses Anlasses.



Stephan Martz

Das Trainingslager wird wiederum während acht Tagen in der ersten Zürcher Schulferienwoche durchgeführt und erneut stehen die Disziplinen Gewehr, Pistole und Target-Sprint auf Stufe Einstieg in den Leistungssport kombiniert mit lockeren Aspekten eines Sommerlagers auf dem Lehrplan.



Begrüssung in Filzbach.

Erfreuliche Teilnehmer-Zunahme

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer hat speziell in den Pistolen-Disziplinen erfreulich zugenommen.



Pistole: Erfreuliche Teilnehmer-Zunahme.

Aktuell werden fünf Lerngruppen mit insgesamt 34 Athletinnen und Athleten in den Altersklassen von 13 bis 54 Jahren geführt. Diesen Trainingsgruppen stehen zehn Trainerinnen und Trainer (inkl. der Lagerleitung) verteilt über die gesamte Woche (und mit unterschiedlicher Anwesenheitsdauer) zur Seite.



Trainiert wird in fünf Lerngruppen.

«Ohne die fundierten Zahlen zu kennen, gehe ich davon aus, dass dies eines der bisher grössten ZHSV Trainingslager überhaupt sein wird!», war von der Lagerleitung zu erfahren.

Die grosse Anzahl der teilnehmenden und in den Lagerbetrieb involvierten Personen hat dazu geführt, dass neben den Zimmern Sportzentrum Kerenzerberg auch ei-

nige zusätzliche Zimmer im nahegelegenen Seminarhotel Lihn gebucht werden mussten.

Erfolgreicher Start

Die Teilnehmer sind vollständig eingetroffen und haben nach den Eintrittsinformationen und einer Kennenlernphase das Trainingsprogramm bereits aufgenommen.



Gemütliches Beisammensein in der Kennenlernphase.

Nach dem Mittagessen wurde bereits ein Startwettkampf geschossen. Dieser gilt als Standortbestimmung und zeigt den Trainern die technischen Arbeitsbereiche im Laufe der bevorstehenden Lagerwoche auf.



Standortbestimmung.

Sport und Spass

Den ersten Tag hat man - wie im Trainingslager üblich - mit lockeren Spiel- und Spass-Aktivitäten ausklingen lassen.



Beach-Volleyball ...



... und Tennis gehörten zu den beliebtesten abendlichen Sport-Aktivitäten.

Highlights steht auf dem Programm

Die Atmosphäre und die Aussicht im Sportzentrum sind, wie man es kennt und schätzt, ruhig und gemütlich. Das Wetter ist angenehm und nicht zu heiss. Es ist den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu wünschen, dass dies so bleibt.

Programm-Höhepunkte werden der Austausch mit dem Turnverband, der Besuchsnachmittag, der Grillabend, der Disziplinen-Tausch und der Besuch der Olympia-Siegerin Chiara Leone sein.



Mit Spannung wird dem Besuch der Olympiasiegerin Chiara Leone entgegengefiebert.