

## Zulassung für den J+S Leiterkurs erfüllen, vertiefte Kenntnisse der Schiesstechnik vermitteln

21 Teilnehmerinnen und Teilnehmer (8 Stgw 57/03, 5 Stgw 90, 6 Standardgewehr sowie 2 Gewehr 50 m Schiesssportler) absolvierten am Sa/So, 01. /02. April 2017 im Schiesssportzentrum Probstei in Zürich–Schwamendingen, einen inhaltsreichen 50- / 300 m Schiesskurs. Sämtliche Kursteilnehmer bestanden den Schlusstest mit folgender Bewertung, 9 mit der Note sehr gut, 8 mit der Note gut und 2 Teilnehmer mit der Note genügend.

Geleitet wurde der Kurs von Heinz Bolliger (Volketswil), Ressortleiter Kaderausbildung der Abteilung Ausbildung ZHSV. Ihm standen René Koller (Zürich) als Referent der Abteilung Ausbildung ZHSV, Beat Helbling (Volketswil) als Instruktor/Referent/Klassenlehrer und erstmals Christof Carigiet (Embrach) als Instruktor/Klassenlehrer zur Seite.

### Der Schiesskurs verfolgte die folgenden Ziele:

1. Vertiefte Kenntnisse der Schiesstechnik vermitteln.
2. Persönlich „Besser Treffen“.
3. Einsatz als Hilfsleiter in der Jugendausbildung im Verein.
4. Zulassungsbedingung für den J+S Leiter / Trainer C Kurs erfüllen.

### Theorie und Praxis

Ein reich befruchtetes Kursprogramm erwartete die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, als sie am Samstagmorgen um 07.30 Uhr, im Theoriesaal des Schiesssportzentrums Probstei, in Zürich-Schwamendingen, zum Schiesskurs antraten. Die Theorie nahm total 4½ Stunden und die praktische Schiessumsetzung 8 Stunden in Anspruch.

### J+S – Leiterkurs und Feedbacks

Ein Kursabsolvent, welcher den J+S – Leiterkurs Gewehr dieses Jahr noch besuchen will schrieb: „Ich habe sehr viel gelernt an diesem Wochenende, euer Fachwissen ist beeindruckend. Ich bin froh, dass ich den Kurs besucht habe“.

Die Feedbacks der Kursteilnehmerinnen und Teilnehmer am Schluss des Kurses zeigte die folgende Auswertung:

		Sehr gut	gut	genügend
1	Verständlichkeit der Unterlagen	11	7	
2	Verständlichkeit der Lektionsinhalte	11	7	
3	Aufbau der Lektionen	12	6	
4	Wie kann das Gelernte umgesetzt werden?	9	7	
5	Verhältnis Theorie / Praxis?	7	9	1
6	Wie gut wurden die Kurs Erwartungen erfüllt?	13	6	
7	Gesamteindruck des Kurses	12	6	

### Vor dem Einschlafen eine Kurslektion

Der Kurs- und Technische Leiter gab den Teilnehmern mit auf den Heimweg, sich weiterhin gründlich mit dem vielseitigen und abwechslungsreichen Ausbildungsstoff zu beschäftigen. Er gab ihnen auch den Ratschlag, den Kursordner auf das „Nachtischli“ zu legen, um sich jeweils vor dem Einschlafen immer noch etwas mit einem der zahlreichen beschriebenen Themen auseinander zu setzen.

Heinz Bolliger



Gesamtbild der motivierten und fröhlichen Schiesskursbesucher G50-/300m



G50m Liegendstellung



Schussbild 10 Schüsse G50m liegend





G300m Liegendstellung Stgw 90



Die Theorie nahm "nur" 4,5 Std gegenüber dem praktischen Teil von 8 Stunden in Anspruch.



Beat Helbling, Volketswil (rechts) und Christof Carigiet, Embrach (2ter von rechts) zwei intensive Instrukto ren.



DEMO: Aufbau Kniendstellung mit dem Standardgewehr



Kniendstellung mit dem Stgw 90



Kniendstellung mit dem Stgw 57/03



Kniendstellung mit dem G50m