

# Stehendschiessen das A und O im Dreistellungsmatch!

**Seit 2008 werden die Kräfte gebündelt! Die SMV Einzelmeisterschaft 300 m stehend wird am Vormittag und das traditionelle Vergleichsschiessen SUI – AG – ZH mit dem KSV SG erweitert, am Nachmittag ausgetragen.**

Der Stehendmatch und das Vergleichsschiessen finden auf der zentral gelegenen Regionalschiessanlage Lostorf in Buchs AG statt und werden von den beteiligten Verbänden organisiert.

Am Vormittag nahmen leider nur 13 Gewehrschiesssportler (2 Junioren, 7 Elite, 4 Senioren) die Herausforderung an, um sich in der Stehendstellung zu fördern. Vor Jahren waren es noch gegen 30 Schiesssportler.

„Gebt mir Stehendschützen und ich mache Euch zum Weltmeister“! Dieser Ausspruch ist eine alte Weisheit, denn die Statistik beweist, dass von zehn Wettkämpfen deren sieben in dieser Position gewonnen werden und nur drei Wettkämpfe in der Liegend – oder Kniendposition verloren gehen. Die Stehendposition ist und bleibt die „Königsstellung“ im Dreistellungsschiessen. Die Stellung verlangt eine gute Körperbeherrschung (Balance) und ein intensives Training (bis 60% der totalen Trainingsstunden).

## **Der Wille allein entscheidet**

Am Nachmittäglichen Vergleichsschiessen SUI – SG – AG – ZHSV, gaben sich 23 Dreistellungsschiesssportler die Ehre! Wer die Ranglisten studiert, wird schnell feststellen, dass grössere Leistungsunterschiede vom 1. bis 23. Rang vorhanden sind. Es ist jedoch eine Binsenwahrheit, wer seine Leistung verbessern will, muss sich nach oben richten und nicht der Beste der Schlechten sein wollen!

Heinz Bolliger