

### J+S Fortbildungskurse

## J+S-Leiter und Verbandstrainer im Fortbildungskurs

Zwei Fortbildungskurse (FBK), am 07. und 21. Dezember 2013 in der Kaserne Bülach, bildeten den Saisonabschluss für zahlreiche J+S Leiter Sportschiessen bzw. Verbandstrainer B/C des Zürcher Schiesssportverbandes (ZHSV). Den Teilnehmern wurde die hoch interessante Thematik „Sportmotorisches Lernen von Sensorik zu Motorik“ geboten.

Total nahm die Rekordzahl von 65 J+S Leiterinnen und Leiter, sowie SSV Verbandstrainern B/C an einem dieser beiden Fortbildungskurse teil. Damit ein J+S Absolvent und Verbandstrainer seinen Status behält und nicht sistiert wird, ist er verpflichtet, alle 2 Jahre einen FBK als Staterneuerung zu besuchen.

Dino Tartaruga (Nürensdorf) als Referent, J+S Experte und Junioren Nationaltrainer Gewehr 50m versucht, im Sportschiessen neue Wege zugehen. Er arbeitete mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die äusserst komplexe Thematik mit folgenden Zielen durch:

### Die Leiterinnen und Leiter

- verstehen die Interaktion zwischen Sensorik und Motorik.
- haben ein differenziertes Verständnis des Begriffs „Talent“.
- wissen, wie sie motorisches Lernen begünstigen, unterstützen und beeinflussen können.

Die Broschüre „Lernen im Sport“ (Bewegungslernen) 2012 vom Bundesamt für Sport (BASPO) mit den theoretischen Grundlagen und praktischen Beispielen wurde vom Referenten in den Einflussbereichen Pädagogik, Sport und Psychologie im unterstützenden Sinne miteinbezogen.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wurde in diesen zwei FBK vom Referenten bewusst gemacht, dass die neue Entwicklung „Motor Learning“ im Sportschiessen für die Zukunft von Bedeutung sein kann. Verbände mit ihren verantwortlichen Leiterinnen und Leiter, welche keine Innovationskraft aufbringen wollen, können deshalb hoffnungslos zurück geworfen werden, denn bekanntlich bedeutet „Stillstand – Rückschritt“.

Erfolg ist mit Motivation und mentaler Stärke verbunden und es entsteht Freude und Befriedigung beim Sportschiessen. Im Sport gibt es bekanntlich nur ein Wort, das beweist, es richtig gemacht zu haben, und das heisst: „**ERFOLG!**“

Heinz Bolliger



Beide ZHSV J+S-Leiter FBK sind sehr gut besucht.



Dino Tartaruga wusste mit seinem Thema "Sportmotorisches Lernen von Sensorik zu Motorik" sehr gut zu gefallen.