

Target Sprint Saison 2025

Nationale und internationale Wettkämpfe sowie Trainingslager

Der Schweizer Target Sprint Kalender für 2025 steht fest. Neben einer Reihe nationaler und internationaler Wettkämpfe bietet der ZHSV (Zürcher Schiesssportverband) auch in diesem Jahr ein umfassendes Trainingslager. Ziel ist es, den dynamischen und herausfordernden Target Sprint Sport einer breiten Teilnehmerbasis zugänglich zu machen.



Peter Gilgen

Nationale Wettkämpfe:

Den Auftakt bildet der nationale Wettkampf in Goldach (SG) am Sonntag, den 27. April 2025. Es folgen die TS-Masters Veranstaltungen in Kerenzersberg/Filzbach (GL) am 24. Mai, 14. Juni und 5. Juli, sowie weitere nationale Wettkämpfe in Zwillikon (ZH) am 29. Juni und in Rapperswil (AG) am 21. September 2025. Die Saison endet mit einem weiteren TS-Masters in Kerenzersberg am 27. September 2025.



Internationale Highlights:

International wird es ebenfalls spannend: Vom 2. bis 4. Mai 2025 findet in München (DE) die Target Sprint Trophy statt. Im Juni folgt ein weiteres grosses Ereignis in Steinwenden (DE) vom 20. bis 22. Juni

2025. Bei beiden Veranstaltungen können sich Interessierte melden, sie werden bei der Anmeldung und Reiseorganisation durch den Ressortleiter Target Sprint ZHSV unterstützt.



Trainingslager für alle:

Ein besonderes Highlight stellt das ZHSV Kader Trainingslager mit Target Sprint dar, das vom 12. bis 19. Juli 2025 in Filzbach Sportzentrum Kerenzersberg (GL) stattfindet. Dieses Lager ist offen für alle, die sich intensiv mit Target Sprint befassen möchten.

Anmeldungen sind Anfang April direkt beim ZHSV möglich. Weitere Informationen dazu sind unter www.zhsv.ch/News/2025/TL-Filzbach

oder direkt beim Ressortleiter Target Sprint ZHSV, Peter Gilgen, erhältlich.



Ein Sport im Aufwind

Target Sprint bietet eine spannende Mischung aus Präzisionsschiessen und Laufsport.

Mit den zahlreichen Wettkämpfen und Trainingsmöglichkeiten in der Saison 2025 unterstreicht der ZHSV sein Engagement, den Sport weiter zu fördern und einer breiten Bevölkerungsschicht zugänglich zu machen.

Ob Neulinge, Hobby-Sportler oder ambitionierte Athleten – alle Interessierten sind herzlich eingeladen, Teil der Target Sprint Gemeinschaft zu werden.

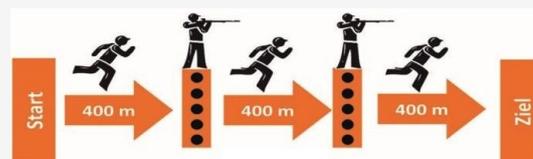
Weitere Infos zu Target-Sprint findest Du hier: www.zhsv.ch/zh/targetsprint



TargetSprint - kurz erklärt



Die Regeln der jungen ISSF Wettkampfform der International Sport Shooting Federation (ISSF) sind einfach: Die Athleten laufen nach dem Massenstart einen 400 Meter langen Rundkurs, idealerweise auf einer Leichtathletik-Anlage.



Am Ende der ersten Laufstrecke finden sich die Sportler beim 10m Luftgewehr-Schiessstand ein, wo sie fünf Biathlon-Klapp-Scheiben in der Stehend-Stellung (je nach Alter auch liegend) beschies sen.

Nach der zweiten Laufstrecke müssen die Sportler eine weitere Schiesseinlage von fünf Scheiben treffen, bevor sie die dritte und letzte Laufstrecke absolvieren.

Im Schiessstand schiessen die Athleten, bis alle Scheiben gefallen sind. Sie haben dafür pro Schiesseinlage maximal 15 Diabolos zur Verfügung. Sind nach 15 Schuss nicht alle Scheiben gefallen, müssen die Athleten für jede nicht getroffene Scheibe in einer Strafzone 15 Sekunden warten, bevor sie wieder auf die Laufstrecke geschickt werden.

Der Gewinner ist der Sportler, welcher die drei Laufstrecken (jeweils 400m) und die zwei Schiesseinlagen zuerst beendet.