

## **Wertvoller Erfahrungs- und Gedankenaustausch**

### **Orientierungsläufer zu Gast bei den Target Sprintern**

Am Samstag, 7. Dezember war das Nachwuchskader der Zürcher Orientierungsläufer im Sportzentrum Filzbach (Kerenzerberg) zu Gast beim Zürcher Schiesssportverband (ZHSV) und dem Target Sprint Kader.



Peter Gilgen

Der Anlass, der durch den ZHSV hervorragend organisiert und durchgeführt wurde, kann als voller Erfolg gewertet werden – nicht zuletzt dank der herausragenden Infrastruktur des Sportzentrums und der erstklassigen Betreuung durch das Base Kader der Target Sprinter. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer blicken auf einen interessanten Tag und einen wertvollen Erfahrungs- und Gedankenaustausch zurück.

### **Grosses Interesse**

Rund 50 talentierte Athletinnen und Athleten des Zürcher OL-Nachwuchskaders erhielten die Gelegenheit, in die Welt des Schiesssports einzutauchen. Auf dem Programm standen u.a. das statische Schiessen im Schiesskeller als Trainingsgrundlage



*Erste Schritte: Statisches Schiessstraining*

Nach den ersten Schritten, bei denen auch der Umgang mit dem Luftgewehr trainiert wurde, ging es dann weiter mit Target Sprint, das mit einer modernen Lichtpunkt-Schiessanlage in der Turnhalle durchgeführt wurde.



*Laser-Schiessen in der Turnhalle.*

Diese abwechslungsreiche Mischung aus Präzision und Schnelligkeit stellte die Nachwuchstalente vor spannende Herausforderungen.



*Target Sprint – die Kombination aus Präzision und Schnelligkeit.*

Gleichzeitig bot sich den Orientierungsläuferinnen und -läufern die Möglichkeit, neue Sportarten kennenzulernen und von den Erfahrungen und dem Know-How der Expertinnen und Experten vor Ort zu profitieren.

### Voller Erfolg

Der Anlass wurde nicht nur von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern, sondern auch von den Organisatoren als voller Erfolg gewertet. Die Jugendlichen waren begeistert von der professionellen Betreuung und den optimalen Trainingsmöglichkeiten in der Sportanlage Kerenzerberg.

Ein besonderer Dank geht an das OL-Nachwuchskader, das mit voller Begeisterung, viel Elan und voll motiviert mitgemacht hat. Die Athletinnen und Athleten nahmen die Gelegenheit wahr, neue Perspektiven und Inspirationen für ihre sportliche Entwicklung kennen zu lernen. Es hat sich einmal mehr gezeigt, dass verbandsübergreifende Events, bei denen alle dazu lernen und profitieren können und damit auch der wichtige Austausch unter den Athletinnen und Athleten gefördert wird, äusserst wertvoll sind!



[www.ZHSV.ch/zh/targetsprint](http://www.ZHSV.ch/zh/targetsprint)

