

Gewehr - Pistole - Armbrust

## Innovative und engagierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Modul Fortbildung Leiter

Über 70 Teilnehmende besuchten die beiden Fortbildungskurse mit den Themen «Innovieren» und «Umfeld pflegen» vom 30.11. und 14.12.2024, die in der Schiesssportanlage Ohrbühl (Winterthur) durchgeführt wurden.

*Michael Merki, Leiter Abteilung Ausbildung ZHSV*

Am 30.11. vermittelten die J+S-Experten Dino Tartaruga (Leiter Abteilung Sportwissenschaft und Leistungsdiagnostik SSV) und Tanja Roh (Mitglied Ausbildungskommission SSV) den Teilnehmerinnen und Teilnehmern das Modul «Innovieren» - Praktische Umsetzung im Schiessstand. «Erleben» und «Anleiten» von Good Practice Übungen zu den Erscheinungsformen.

Am 14.12. waren Josef Baumann (J+S-Experte) und Toni Albisser (J+S-Experte Armbrust) im Einsatz.

An beiden Tagen war Michael Merki (J+S-Experte) als Kursleiter vor Ort verantwortlich. In der Vorbereitung und Administration wurde er durch Reto Schweizer (Geschäftsstelle ZHSV) unterstützt.

Michael Merki vermittelte die Theorieteile «Innovieren» und «Umfeld pflegen» sowie die sportartenübergreifende Trainingsform «Konzentration external eng» mit praktischen Ballübungen.

Die Teilnehmenden der beiden Kurse schätzten die kurzweiligen Arbeitsblöcke. Die grosse Herausforderung besteht darin, die J&S-Leitenden auf allen Stufen abzuholen. Ob Trainer im Verein mit praktisch nur Anfängern oder Trainer eines Kantonalkaders - alle wollen etwas profitieren und sich weiterentwickeln. 2025 und 2026 stehen die Themen Lagerplanung / Events und Ethik auf dem Programm.



*Auf verschiedenen Unterlagen wurden «External eng» und «External weit» vermittelt.*



*Was bewirken «Verdrehungen / Spannungen» - demonstriert mit dem Thera-Band.*

