



Jugendkurse für die Ausbildung im sportlichen Schiessen

Jugend+Sport Kurse beginnen ab dem 10. Altersjahr. Der Einstieg zum Sportschützen findet idealerweise über das **10m Druckluft Schiessen** statt. Für fortgeschrittene und bereits erfahrenere Teilnehmer besteht die Möglichkeit, zwischen den Schiessdisziplinen **Pistole, Gewehr** oder **Armbrust** und den Schussdistanzen 10, 25, 30, 50 oder 300m zu wählen. Die Jugendkurse sind teilweise kostenpflichtig und werden in verschiedenen Schiessvereinen angeboten. In allen Kursen steht die Ausbildung im sportlichen Schiessen im Vordergrund. Dem einzelnen Kursteilnehmer wird dabei viel Disziplin und Konzentration abverlangt. Der Erfolg im Schiesssport ist eben nur durch seriöses Training garantiert.



Schiessen ist ein Ganzjahressport. Im Winterhalbjahr (Oktober bis April) finden die Indoor Jugendkurse statt. Die Outdoor Jugendkurse beginnen im März und dauern bis in den September.

Die Kursanmeldung findet über die Bezirksjugend- bzw. Bezirksjungschützenchefs statt. Diese bearbeiten die Anmeldungen und teilen die Bewerber in die einzelnen Jugendkurse zu. In der Beilage sind die Kontaktadressen der Ansprechpartner für die Kursanmeldungen aufgeführt. Sicher gibt es für jeden Interessenten oder Interessentin in nächster Nähe einen möglichen Jugendkurs.



Die Kurse beinhalten generell folgende Themenkreise:

- ⇒ Grundausbildung am Schiesssportgerät
- ⇒ Sorgfältiger Umgang mit den Schiesssportgeräten bezüglich Sicherheit
- ⇒ Förderung der Körperkonzentration und der Selbstdisziplin
- ⇒ Eigenverantwortung für das persönliche Training
- ⇒ Kennenlernen der eigenen Grenzen seines Körpers
- ⇒ Pflege des Teamgeistes in der Gruppe
- ⇒ Teilnahme an Schiesswettkämpfen

Weitere Informationen gibt es via Internet: www.zhsv.ch

-----✂----- Talon bitte abtrennen und an Kontaktperson einsenden -----✂-----

Name:	Vorname:	Geb. Datum:
Adresse:	PLZ Wohnort:	E-Mail:

Besonderes Interesse für folgende Disziplinen (ankreuzen)

<input type="checkbox"/> 10m Luftpistole	<input type="checkbox"/> 10m Luftgewehr	<input type="checkbox"/> 10m Armbrust
<input type="checkbox"/> 25m Sportpistole	<input type="checkbox"/> 50m Sportgewehr	<input type="checkbox"/> 30m Armbrust
<input type="checkbox"/> 50m Sportpistole	<input type="checkbox"/> 300m Stgw 90 (ab 10 Jahren)	
	<input type="checkbox"/> 300m Sportgewehr (ab 14 Jahren)	

Beilage: Kontaktadressen für Anmeldungen in Jugendkursen