

# Abteilung Match/Leistungssport

Ressortleiter Kader Gewehr  
Stephan Martz  
Esslingerstrasse 76  
8618 Oetwil am See



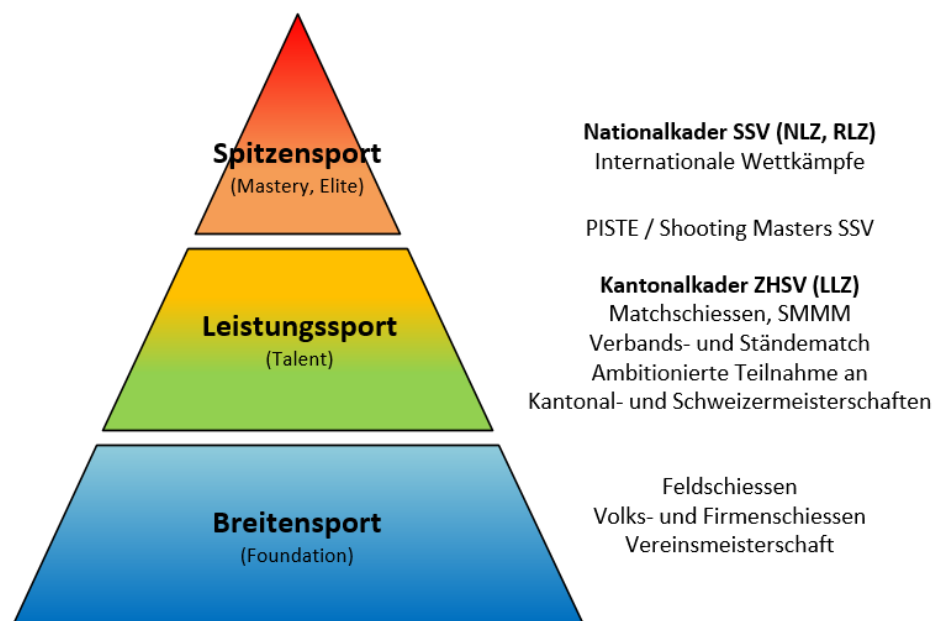
## Konzept Kantonalkader ZHSV Gewehr ab Herbst 2021

Das Ziel dieses neuen Kaderkonzepts ist eine Stärkung des ZHSV Kaders Gewehr 10m/50m/300m und die Sicherung des Leistungssports auf kantonaler Ebene nach der Corona-bedingten Pause 2021/22.

Unter Leistungssport versteht der ZHSV ein resultatoptimiertes Matchschieszen auf kantonaler und nationaler Stufe. Dabei wird von den Athleten ein persönliches Engagement zur Leistungssteigerung und Leistungsbestätigung erwartet. Durch kontinuierliches Training über die Aktivitäten des Breitensports (lokal in den Vereinen) hinaus, trainieren die Kaderathleten zusammen mit Trainern des ZHSV und können sich für Teilnahmen an Wettkämpfen in Teams des ZHSV qualifizieren.

Im Bereich Leistungssport interessieren sich die Athleten für den konstanten Erfolg und sind bereit entsprechende Aufwendungen zu investieren. Dieser Einsatz kann den Alltag eines Kaderathleten mitprägen. Die Teilnahme in einem Kantonalkader verlangt jedoch keinen Einsatz ähnlich des Spitzensports, bei welchem der Alltag / das persönliche Leben voll und ganz hinsichtlich eins Erreichens der absoluten Spitze ausgerichtet wird.

Zürcher Athleten in höheren Kadern aus dem Bereich Spitzensport (Nationalkader SSV, Regionalkader SSV, etc.) sind automatisch qualifiziert für das Kantonalkader ZHSV und sind an den Trainings des Kantonalkaders ZHSV ebenfalls herzlich willkommen. Hier werden die Erwartungen und Einsätze für den ZHSV auf ihre persönlichen Trainings- und Wettkampfplanungen abgestimmt.



## **Disziplinen und Kriterien**

Das Kantonalkader ZHSV Gewehr fördert Athleten für folgende Wettkampfdisziplinen:

- Gewehr 10m – Luftgewehr 10m stehend ISSF
- Gewehr 50m – Kleinkalibergewehr 50m 3-Stellung ISSF
- Gewehr 300m Sport – Standardgewehr und Freie Waffe 3-Stellung ISSF

Das Kantonalkader ZHSV Gewehr ist eine gemeinsame, Disziplinen-übergreifende Kadergruppe über alle Distanzen gemeinsam. Die Athleten können über ihre Anmeldung selber definieren welche Wettkampfdisziplinen sie aktiv mittrainieren.

Das Kantonalkader Gewehr ist sowohl für Elite und Junioren Athleten mit einer aktiven A-Lizenz bei mind. einem Verein mit ZHSV Zugehörigkeit bestimmt.

## **Kaderstatus**

Ins Kantonalkader aufgenommene Athleten dürfen die Bezeichnung «Kantonalkader Athlet ZHSV» des jeweiligen Jahres verwenden. Dieser Kaderstatus ist ausschliesslich für anerkannte Kadermitglieder des jeweiligen Kaderjahres vorbehalten.

Die Kantonalkader Athleten werden auf der Webseite des ZHSV mit ihrem Namen und ihrer Vereinszugehörigkeit inkl. Foto publiziert.

## **Kaderbetrieb**

Das Kaderjahr beginnt jeweils Mitte Oktober und dauert jeweils 1 Jahr bis anfangs Oktober des nachfolgenden Jahres. Das Kader-Programm sieht regelmässige Aktivitäten in Form von Kadertagen, Disziplinen-Trainings und Vergleichswettkämpfen vor. Der Umfang für diese Aktivitäten beträgt ca. 1 Tag pro Monat excl. Meisterschaften (Qualifikation und Final Kantonale Meisterschaften / Qualifikation und Final Schweizer Meisterschaften / Verbandsmatches / SMMM / etc.).

## **Trainings und Wettkämpfe**

An den Kadertagen werden unterschiedliche Trainingsinhalte erarbeitet. Hierfür können auch kurzfristig Untergruppen gebildet werden. Bei den Kadertagen geht es nicht immer nur um das physische Schiessen. Weitere Themen wie mentales Training, Sport & Ernährung, AntiDoping, etc. können zusätzlich erarbeitet werden.

Die Disziplinen-Trainings richten sich sehr spezifisch auf die jeweilige Schiess-Disziplin direkt im Schiessstand und wird mit dem scharfen Schuss abgerundet.

Diverse Wettkämpfe ermöglichen den Kaderathleten ihre Leistung zu präsentieren. Hierzu zählen die offiziellen Shooting Masters des SSV, die Kantonalen Meisterschaften und die Schweizer Meisterschaften sowie weitere vom ZHSV besuchte Vergleichswettschiessen.

An Team-Titelwettkämpfen (Verbandsmatches, SMMM, etc.) nimmt der ZHSV teil und selektioniert die Athleten vorzugsweise aus dem Kantonalkader Gewehr.

## **Leistungen und Erwartungen**

Die Kaderathleten profitieren von:

- Teilnahme an organisierten Trainings und Team-Wettkämpfen (z.B. Verbandsmatch)
- Unterstützung / Zusammenarbeit mit qualifizierten Trainern des ZHSV.
- Persönlicher Austausch mit Kollegen innerhalb des Kaders.
- Spesenentschädigungen für Teilnahmen an Wettkämpfen.
- Kaderkleider des ZHSV

Von den Kaderathleten wird erwartet:

- Einhaltung der Sicherheitsregeln.
- Teamfähiges Auftreten gegenüber den Kaderkollegen.
- Fairness im Sport allgemein.
- Bezahlung des Kaderbeitrags.
- Reglementkonformes und zweckmässiges Schiessmaterial für die jeweiligen Disziplinen.
- Regelmässiges Training im Heimstand / Stützpunkt.
- Regelmässige Teilnahme an den Kadertagen und den Disziplinen-Trainings.
- Setzen sich bei Team-Wettkämpfen für den ZHSV ein.
- Teilnahme an den Qualifikationen für die Kantonalen Meisterschaften und die Schweizer Meisterschaften.

### **Anmeldung und Aufnahme ins Kantonalkader**

Athleten können sich über eine Anmeldung inkl. Referenzresultaten jeweils im Herbst für das neue Kaderjahr anmelden. Die Anmeldungen werden vom Kaderleiter geprüft und neue Athleten in Absprache zu einem Training eingeladen. Für die Qualifikation ins Kantonalkader ist die aktuelle Leistung, das eingeschätzte, weitere Potential und die Bereitschaft aktiv am Kaderbetrieb teilzunehmen massgebend.

Bereits aufgenommene Kaderathleten des Vorjahrs empfehlen sich über ihre Resultate der vorangehenden Saison und ihrer Bereitschaft aktiv am Kaderbetrieb teilzunehmen.

### **Trainer**

Die Haupttrainer der jeweiligen Distanzen sind gemäss Organigramm definiert. Sie führen grundsätzlich die Disziplinen-spezifischen Trainings durch. Weitere Hilfstrainer können gemäss Saisonplanung die Trainings ergänzen.

Während den Trainings ist ein reger Austausch an Erfahrungen erwünscht. Gerne dürfen einzelne Programmteile auch durch kompetente Kadermitglieder als Hilfstrainer übernommen werden.

Die Trainer gelten als ehrenamtliche Funktionäre und werden gemäss [Spesenreglement ZHSV](#) entschädigt.

### **Inkrafttreten**

Ab dem 15. Oktober 2021 startet dieses neue Kaderkonzept ZHSV für alle Gewehrdistanzen und Alterskategorien.

Hinweis: Aus Gründen der Lesbarkeit wird hier auf die weibliche Form verzichtet. Diese ist selbstverständlich überall miteingeschlossen.