



• Zweck des Stützpunktes:

Der Zürcher Schiesssportverband stellt den Vereinen im Verbandsgebiet Anlagen für das Kombi-Training TargetSprint Laufen und Schiessen zur Verfügung. Es finden Trainings gemäss Terminliste am Stützpunkt statt.

• Ziel der Trainings:

Jedes Verbandsmitglied, ab Kategorie Youth Women & Youth Men (ab 15 Jahre), kann unabhängig von der Vereinszugehörigkeit an den freien Trainings teilnehmen. Zusätzlich werden themenspezifisch Trainings ausgeschrieben und angeboten. Alle, welche Interesse an TargetSprint haben, auch Trainer und Vereine, können sich für ein Schnuppertraining anmelden. Alle, auch nicht Schiesssport Athletinnen und Athleten, sind herzlich willkommen!

• Meldeverfahren:

Jedes Verbandsmitglied, ab Kategorie Youth Women & Youth Men (ab 15 Jahre), kann sich für die Trainings registrieren. Auf der Webseite www.targetsprint.ch oder www.ZHSV.ch steht das Formular zum Download zur Verfügung. Nicht-Verbandsmitglieder können ein Schnuppertraining absolvieren.

Anmeldung an: info@targetsprint.ch

• Ausrüstung am Stützpunkt in Hombrechtikon

- ✓ 8 Scheibenbahnen beleuchtet liegend und oder stehend inkl. Einschliesskästen
- ✓ 1 Grossbildschirm für Theorie-Lektionen
- ✓ 8 Stoppuhren (eventuell elektronische Zeitmessanlage im 2022)
- ✓ Diverses Material für polysportive Trainings
- ✓ Laufstrecke, Kiesweg (nicht beleuchtet) oder 70 Meter Rundkurs (beleuchtet)
- ✓ Leihsportgeräte und Diabolos (Munition) gegen Gebühr

• Kosten:

- ✓ Die Teilnahme ist für alle kostenlos! Probetrainings sind nach Absprache möglich!
- ✓ Leihsportgeräte und Diabolos (Munition) gegen Gebühr

• Nationales Programm 2022 (SSV)

- Sichtungswettkampf für SSV TargetSprint Base Filzbach, Ort noch offen / 12. – 13. März *
- Nationale Wettkämpfe (NWK):

08.-09. April *	/ Bütschwil (TG) *
14.-15. Mai *	/ Rapperswil (AG)
11.-12. Juni *	/ Zwillikon (ZH)
02.-03. Juli *	/ Hombrechtikon (ZH)
- TargetSprint – Masters:

21.-22. Mai *	/ Filzbach (GL)
23.-24. Juli *	/ Filzbach (GL)
17.-18. September *	/ Filzbach (GL)
01.-02. Oktober *	/ Filzbach (GL)
- * = kann 1 oder 2 Tage sein



• **Offene Trainings:**

Die Anlage steht für offene Trainings am Stützpunkt in Hombrechtikon zur Verfügung.
Für 2022: Jeweils 19:30 - 22:00:

• **Trainingsort:**

Schiessanlage Sportschützen
Schützenweg
CH-8634 Hombrechtikon/ZH



<https://goo.gl/maps/yqfxUgFeojFEWB7Z6>

• **Trainingsplan Stützpunkt:**

Nr.	Datum	Trainingszeit	Ort
1	Mo 07.03.2022 (KW10)	19.30 – 21.30	SPS Hombrechtikon
2	Mo 28.03.2022 (KW13)	19.30 – 21.30	SPS Hombrechtikon
3	Mo 11.04.2022 (KW15)	19.30 – 21.30	SPS Hombrechtikon
4	Mo 25.04.2022 (KW17)	19.30 – 21.30	SPS Hombrechtikon
5	Mo 09.05.2022 (KW19)	19.30 – 21.30	SPS Hombrechtikon
6	Mo 23.05.2022 (KW21)	19.30 – 21.30	SPS Hombrechtikon
7	Di 07.06.2022 (KW23) <i>[06. Juni = Pfingstmontag]</i>	19.30 – 21.30	SPS Hombrechtikon
8	Mo 20.06.2022 (KW25)	19.00 – 21.30	SPS Hombrechtikon
9	Mo 04.07.2022 (KW27)	19.00 – 21.30	SPS Hombrechtikon
10	Mo 18.07.2022 (KW29)	19.00 – 21.30	SPS Hombrechtikon
11	Mo 08.08.2022 (KW32)	19.00 – 21.30	SPS Hombrechtikon
12	Mo 22.08.2022 (KW34)	19.00 – 21.30	SPS Hombrechtikon

• **Kontakt:**

Sportschützen Hombrechtikon
Schützenweg 11, 8634 Hombrechtikon/ZH
www.targetsprint.ch

Peter Gilgen: info@targetsprint.ch
079 - 414 00 13

• **Weiterführende ZHSV Stützpunkt-Informationen:**



[Hier](#) findest Du auch das Anmeldeformular.

www.zhsv.ch/4_Leistungssport/ZHSV_Leistungssport_43_Stuetzpunkte.htm

• **Weiterführende ZHSV TargetSprint Informationen:**



www.ZHSV.ch/zh/targetsprint